



みんなといっしょ



- ⊙ 当店は3大アレルギー除去食(卵・乳・小麦)
- ⊙ 一食で1日分の野菜350gが摂取できます。
- ⊙ グルテンフリーダイエット(徳島初上陸)

アレルギーっ子もそうでない子も「みんなといっしょ」に食卓を囲む喜びを味わってほしい、そんな思いから、この土日レストラン空と海はスタートしました。
また、管理栄養士の観点より、栄養バランスの摂れた食事を提供し、皆様の健康をサポートいたします。

すべて手作り 美味しく健康になれるよう工夫しています。



定期的に空セット海セットのメニューを変えています。リクエスト受付中。
その他2000円、3000円のコースもございます。

空セット 肉

野菜たっぷりサラダ / 前菜3種 **¥1,500**
メイン料理 / ライス / スープ (税込)

空セットでは、コース仕立てで良質のお肉を美味しさ食べやすさにこだわっています。

海セット 魚

野菜たっぷりサラダ / 前菜3種 **¥1,500**
メイン料理 / ライス / スープ (税込)

海セットでは、旬のお魚と季節のお野菜をふんだんに使い美味しく仕上げています。

お日さまセット ハンバーグ

野菜たっぷりサラダ / 前菜3種 **¥1,500**
ハンバーグ / ライス / スープ (税込)

お肉とお野菜のベストバランス。お日様見たいな大きなハンバーグです。



いっしょセット お子さま用

¥1,000
(税込)

お子さまには食べやすいようにしています。魚・肉・ハンバーグ・デザート・ドリンク・おもちゃ付。

サイドメニュー

食後のお飲み物	+¥100
デザート	+¥200
米粉クッキー	¥200
本日のデザート	¥500
※飲み物とセットは¥200引き	
空海ブレンドコーヒー	¥500
紅茶	¥500
ハーブティー	¥500
烏龍茶	¥500
抹茶入り緑茶	¥500
オレンジジュース	¥500
りんごジュース	¥500
オリジナルドリンク	¥500
アルコール各種	¥500

表示価格は税込

管理栄養士がお料理を提供し、食物アレルギーや健康相談にも応じます。

土日レストラン 空と海



末広大橋

徳島県徳島市南末広町37-2

088-624-7667

OPEN11:00~18:00(LO17:00)

土曜日は予約にてディナータイムOPENしています。パーティー受付中。